



12 COSAS QUE HAY QUE SABER SOBRE EL **MOSQUITO TIGRE**

SOM **prevenció**

SOM

Más información:

<http://www.sp.san.gva.es/rvn/>

<http://cuidatecv.es/>



1. ¿Qué es el mosquito tigre?

Es una especie de mosquito (*Aedes albopictus*) originario de las grandes masas selváticas tropicales del sureste asiático, que desde el año 2004 ha sido detectado en Cataluña y de manera esporádica en la Comunitat Valenciana.

En nuestro entorno es un mosquito urbano que aprovecha puntos de agua estancada para su reproducción.

2. ¿Por qué nos preocupa su presencia?

El interés sanitario de esta especie es la posibilidad de ser un potencial transmisor (vector) de más de 22 enfermedades infecciosas, algunas víricas como el dengue o el chikungunya. Si bien hasta el momento esta posibilidad es muy baja en nuestro país hemos de considerarla por precaución. Además es una especie que produce múltiples picaduras que pueden ser muy molestas por el escozor que producen.

3. ¿Cómo es el mosquito?

Es más bien pequeño, alrededor de 5 mm (entre 2 y 10 mm), negro y con rayas blancas en cabeza, cuerpo y patas.



4. ¿Dónde pone sus huevos?

Las hembras ponen unos 80 huevos cada 5-6 días en las paredes de pequeños recipientes, de manera que cuando sube el nivel del agua se inundan y de ellos salen las larvas. En la práctica estos huevos son tan pequeños como una mota de polvo, por lo que a simple vista pasan desapercibidos.

5. ¿Durante qué meses tiene más actividad el mosquito?

La experiencia acumulada nos indica un período de mayor actividad entre mayo y noviembre, ambos incluidos. Pero como depende del clima hemos de considerar que es variable, ya que en épocas de bajas temperaturas quedan huevos hibernantes a la espera de condiciones idóneas para eclosionar.

6. ¿Puedo hacer algo para evitar su presencia?

En primer lugar es importante evitar que se reproduzca cerca de nuestro hogar. Para ello podemos tomar algunas precauciones:

- Cubrir, vaciar o poner boca abajo cualquier recipiente que pueda acumular agua, como cubos, juguetes, jarrones, ceniceros, etc.
- Vaciar en cuanto sea posible los recipientes de agua de lluvia.
- Cubrir con tela mosquitera espesa aquellos recipientes de agua que no se puedan vaciar.
- Vaciar y quitar los platos de debajo de las macetas cuando el agua se acumule.
- Cambiar el agua de los platos abrevaderos para animales domésticos a menudo y el de las plantas que viven en agua para evitar que crezcan larvas.

- Evitar acumulaciones de agua en zonas de drenaje o canales de desagües, eliminando cualquier obstrucción al flujo de agua.
- Cubrir agujeros y depresiones (charcos) donde se pueda acumular agua en los terrenos exteriores.
- Vaciar las piscinas de plástico hinchables o similares cada 3 o 4 días, o retirarlas si no se tienen que utilizar.
- Vigilar las balsas pequeñas: si es posible vaciarlas semanalmente o dependiendo de su uso puede ser aconsejable taparlas con tela mosquitera.
- Mantener cubiertas las piscinas mientras no se utilicen.
- Asegurar que pozos, cisternas, tanques o barriles de agua estén debidamente cubiertos.
- Tapar los agujeros de los troncos y ramas de los árboles, llenándolos de tierra de arena y vigilando que no se acumule agua en ellos.

7. ¿A qué horas suele picar el mosquito tigre?

Aunque puede atacar a cualquier hora del día, tiene una clara preferencia y actividad cuando sale y se pone el sol.

8. ¿Dónde nos suele picar?

Puede verse afectada cualquier zona del cuerpo, si bien como el mosquito tigre se mueve preferentemente cerca del suelo, las piernas suelen ser las más frecuentemente afectadas.

9. ¿Es molesta la picadura?

En general, el momento de la picadura suele pasar desapercibido, es la reacción posterior la que suele producir molestias: relieve de la piel (pápula), enrojecimiento, picor y desazón que pueden durar varios días. Este proceso es la reacción del cuerpo a la saliva inyectada por el propio mosquito.

10. ¿Por qué no pican a todas las personas?

Los mosquitos se guían básicamente por los olores. Algunos compuestos emitidos por la piel pueden resultar más atractivos que otros, y ellos pueden variar entre las personas. En realidad todas las personas pueden ser susceptibles de picaduras, pero algunas no se dan cuenta porque no desarrollan ningún tipo de reacción.

11. ¿Cómo debo protegerme contra el mosquito tigre?

Suelen encontrarse y picar sobretodo en el exterior, así que cabe recordar de nuevo las medidas que hemos recomendado para evitar los focos de cría larvarios.

Además, para disminuir su presencia en el interior de las viviendas podemos colocar telas mosquiteras en las ventanas y dispensadores de insecticida conectados a la luz. Los insecticidas domésticos eficaces contra mosquitos son también eficaces contra el mosquito tigre, pero su acción en el exterior es menos eficiente. No existe evidencia sobre la eficacia de los aparatos ultrasonidos.

Las ropas de las personas deben dejar las menores partes del cuerpo expuestas (evitar pantalones o faldas cortas), utilizar mangas largas y pantalones ajustados a los tobillos. El color de las ropas no parece ejercer ninguna influencia sobre la protección, pero sí el grosor del tejido utilizado.

Las lociones repelentes contra mosquitos son también eficaces contra el mosquito tigre. El DEET y el icaridin a concentraciones iguales o superiores al 20% son las alternativas más adecuadas para evitar las picaduras de este mosquito; no obstante consultad a vuestro médico o farmacéutico. En cualquier caso su uso debe considerar las siguientes precauciones:

- Utilizar el repelente siempre en el exterior y en espacios abiertos durante el tiempo necesario, y cumplir estrictamente las instrucciones de uso, especialmente el número de aplicaciones diarias permitidas.
- No aplicarlos en niños menores de 2 años. En niños mayores, se debe evitar la aplicación siempre que sea posible, y nunca se deben aplicar a las manos, ya que los niños se las llevan a la boca y los ojos.
- No es aconsejable aplicarlos en la ropa.
- Cuando ya no sea necesario el repelente, se debe limpiar la piel con agua y jabón.
- Si se presenta algún tipo de reacción en la piel se debe lavar la zona con agua y jabón y consultar a un profesional sanitario.

12. ¿Cómo actuar ante la picadura de un mosquito tigre?

Como ante cualquier otra picadura, lo primero que debe hacer es lavar con agua y jabón y desinfectar bien la zona de la picadura y, si persisten las molestias, consulte a su médico sobre el tratamiento sintomático que debe utilizar.

INFORMACIÓ SOBRE EL MOSQUITO TIGRE

1. ¿Qué es el mosquito tigre?

El mosquito tigre, *Aedes albopictus*, es originario del sureste asiático, aunque asociado al comercio internacional de neumáticos y productos de jardinería, entre otros, se está extendiendo por todo el mundo. Se ha instalado ya en numerosos países del continente europeo, incluido España.

Es más bien pequeño, el adulto mide entre 2 y 10 mm. Es negro y con rayas blancas en cabeza, cuerpo y patas.

La presencia del mosquito es muy molesta por el elevado número de picaduras que causan los ejemplares hembra. Además, su interés sanitario deriva de su capacidad de actuar como vector de algunas enfermedades.



Mosquito tigre identificado en Benicasim (Castellón).
Fotografía cedida por A. Congost.

2. ¿Se ha detectado en la Comunitat Valenciana?

La expansión del mosquito tigre en España ha sido constante desde que se detectó por primera vez en 2004, en la provincia de Barcelona.

En la Comunitat, hasta el momento, se ha detectado en algunas localidades.

3. ¿Puede transmitir alguna enfermedad?

En ciertos países tropicales puede transmitir Dengue o Fiebre Amarilla, por ejemplo. En Europa está ocasionando transmisión de Dengue y Virus del *Chikungunya*, aunque también es posible la transmisión de otras virosis de afección al hombre.

La transmisión de algunas de estas enfermedades se puede propagar sin el concurso de una persona infectada, ya que las hembras, si están infectadas, tienen la capacidad de transmitir las a sus descendientes.

4. ¿Cómo y dónde se reproduce?

El mosquito tigre tiene una enorme capacidad reproductora, cada hembra puede realizar una puesta de, aproximadamente, 80 huevos cada cinco o seis días en verano.

Los huevos (del tamaño de motas de polvo) y las larvas, viven en el interior de objetos donde se acumula agua, en áreas exteriores próximas a la presencia humana.

Se ha detectado larvas de mosquito tigre en las jarras, cubos, platos bajo los fiestos, desagües de patios o piscinas, alcantarillas, sistemas de drenaje de tejados, bidones sin tapa hermética, depósitos subterráneos, subsuelos inundados, piscinas en estado de abandono, etc.

No deposita los huevos en aguas en movimiento ni en grandes masas de agua.

5. ¿Cuándo y cómo actúa?

Puede picar a cualquier hora del día, pero sobre todo lo hace al anochecer y al amanecer.

La actividad interanual en nuestro territorio no está perfectamente delimitada, ya que varía de unas localidades a otras, y ello requiere estudios concretos.

En la provincia de Castellón tiene un periodo que abarca de noviembre a marzo en el que la actividad, aun estando presente, es inapreciable dado que las temperaturas mínimas se sitúan en valores bajos. En el sur de la Comunitat este periodo queda limitado entre diciembre y febrero.

A diferencia de otros mosquitos, puede interrumpir fácilmente una picadura si se le molesta. Esto hace que esta hembra haya de completar su ingestión de sangre picando en otro punto, lo que produce más de una roncha.

Puede picarnos dentro de casa pero prefiere hacerlo en el exterior. Se esconde en las zonas de vegetación sombrías y a cobijo del viento. Tiene un vuelo ágil y discreto y suele actuar cerca del suelo, lo que dificulta verlo y por lo que las piernas resultan ser las más afectadas. Su desplazamiento es en distancias cortas.

6. ¿La picadura resulta molesta?

La picadura normalmente suele pasar desapercibida. Es la reacción posterior la que suele ser molesta. A menudo dura varios días y viene acompañada de escozor.

7. ¿No pica a todas las personas?

Los mosquitos se guían básicamente por los olores. Actualmente se está investigando qué compuestos emitidos por la piel pueden resultar atractivos, y cómo pueden variar entre personas.

Cabe indicar que, aunque en principio todos somos susceptibles de ser picados, para algunos la picadura puede resultar inadvertida si no se produce reacción posterior.

8. ¿Qué puede hacerse para evitar picaduras?

- Pueden ponerse telas mosquiteras que evitan la entrada del mosquito en edificios.
- En cuanto a la ropa, puede ayudar llevar manga larga y pantalones ajustados al tobillo. La picadura del mosquito tigre puede atravesar calcetines finos y otro tipo de telas ligeras que están en contacto directo con el cuerpo, pero no atraviesan el resto de ropa. No hay ninguna evidencia científica sobre protección frente a los mosquitos gracias al color de la ropa.
- Se aconseja limitar la actividad en el exterior durante los periodos de máxima actividad del mosquito.
- También puede considerarse el uso de repelentes para la piel.



9. ¿Cómo utilizar los repelentes?

- Usarlos en el exterior y durante el tiempo necesario, cumpliendo estrictamente las instrucciones de uso, especialmente el número máximo de aplicaciones diarias.
- Aplicar en la piel, limpia, sin cremas ni perfumes, evitando generalmente aplicar el producto en la cara.
- Cuando ya no haga falta el repelente, limpie bien la piel con agua y jabón, y también la ropa que haya estado en contacto con el producto, porque debe evitarse la exposición continua.
- No aplicar nunca sobre heridas, zonas irritadas o eczematosas de la piel.
- Es importante lavarse bien las manos después de cada aplicación. Los niños no han de aplicarse el producto ellos mismos, es necesario que lo haga un adulto, puesto que evitaremos que con las manos impregnadas, se toquen los ojos y/o la boca.
- Conviene evitar la aplicación en niños de menos de dos años y, siempre que pueda, también en los niños más mayores.
- Su médico y/o farmacéutico le indicará el repelente más adecuado para cada situación.

10. ¿Qué hacer en caso de picadura?

En la mayoría de los casos, las picaduras se pueden tratar en casa fácilmente.

El tratamiento recomendado es:

- Lavar muy bien la zona afectada con agua y jabón.
- Taper el lugar de la picadura con hielo (envuelto con ropa) durante 10 minutos, aproximadamente, retirar y volver a repetir el proceso.
- Evitar rascar la zona afectada.
- Mantener en observación para garantizar que no haya ninguna infección posterior.

No obstante, algunas personas pueden presentar reacciones más molestas, o incluso infecciones, que requieren consultar a un profesional sanitario.

MEDIDAS DE CONTROL

11. ¿Cuál es la mejor estrategia para su control?

Las actuaciones de control deberían basarse en el control integrado de plagas, incorporándose a las medidas preventivas, medidas preferentemente de control físico, mecánico y biológico y, en caso necesario, de control químico.

Las medidas preventivas constituyen el mejor método de control.

12. ¿Cuál es el tratamiento plaguicida más eficaz?

Los tratamientos más eficaces se basan en el uso de productos larvicidas. Estos pertenecen a la clase de insecticidas que interrumpen el proceso de crecimiento de la larva.

Únicamente en los casos que sea estrictamente necesario, se realizarán tratamientos contra los mosquito adultos.

Para la elección del tipo de producto se priorizará el empleo de los preparados más específicos, selectivos y menos peligrosos para la salud de las personas y el medio ambiente.

Además, se emplearán las técnicas de aplicación que minimicen la cantidad de producto a utilizar y el riesgo de exposición de las personas y el medio ambiente.

13. ¿Qué puede hacerse en casa?

La concienciación ciudadana es clave para el control de los focos de cría de la especie, ya que se calcula que entre el 60 - 80% de los criaderos larvarios de la especie en ambientes urbanos se ubican en áreas privadas, donde únicamente pueden ejercer las medidas de control oportunas las personas propietarias.

Por ello, para el control de este mosquito, una parte importante del trabajo deben realizarla los propios ciudadanos, suprimiendo aquellos recipientes u objetos que acumulan agua en sus hogares, en donde los mosquitos pueden poner los huevos.

Si se siguen los siguientes pasos, puede evitarse su crecimiento:

- **Retirar** de la intemperie los objetos que puedan acumular agua: juguetes, ceniceros, jarras, cubos, platos bajo los tiestos, platos de animales domésticos, piscinas de plástico, etc.
 - En caso de que no se puedan retirar: **vaciarlos**, ponerlos boca abajo o agujerearlos.
 - vaciar dos veces por semana los recipientes del exterior que puedan acumular agua.
 - evitar acumulaciones de agua en zonas de drenaje o canales de desagües.
 - evitar los agujeros y las depresiones del terreno donde se pueda acumular agua y tapar los agujeros de los troncos de árboles llenándolos de arena.
 - eliminar el agua de los recipientes en los que encontramos larvas del mosquito.
 - Si no se pueden eliminar ni vaciar: **Taparlos**.
 - Tapar herméticamente o bien con tela mosquitera muy delgada (malla de 1 milímetro) los lavaderos y las balsas pequeñas.
 - En caso de que ninguna de las otras opciones sea posible: **Tratarlos**.
 - Utilizar productos larvicidas existentes en el mercado.
 - Cumplir estrictamente las instrucciones de uso que recomienda el fabricante, con respecto a la dosificación y la periodicidad de las aplicaciones.
 - Si se hace eficazmente, en una semana habrán disminuido mucho los mosquitos. Si a pesar de todo no es posible detectar donde están las larvas, será necesario pedir ayuda.
- En el caso de las piscinas, resulta necesario que el agua que contienen no se convierta en foco de cría de mosquitos. Para ello, deben mantenerse en buenas condiciones higiénico sanitarias y llevarse a cabo los tratamientos de agua adecuados para evitar su proliferación. En el caso de piscinas vacías, deben mantenerse del todo secas.
- De manera particular, cabe indicar la recomendación de cambiar a menudo el agua de las plantas acuáticas y la de los platos de animales domésticos.
- Conviene que se revisen periódicamente las viviendas, y recomendar a los vecinos hagan lo mismo en las suyas.



14. ¿Qué pueden hacer los ayuntamientos?

Los ayuntamientos deben llevar a cabo una serie de actividades encaminadas a prevenir y/o minimizar los efectos de la presencia de mosquitos en sus municipios, tales como:

- Consideración de las medidas preventivas, seguimiento y tratamiento en determinados espacios públicos (cementerios, masas de agua en parques y jardines, zonas inundables...) respetando siempre las normas del buen uso de los plaguicidas.
- Tratamiento de las alcantarillas de la red de pluviales.
- Revisión periódica, con carácter preventivo, de los edificios de especial vigilancia (escuelas, guarderías, residencias geriátricas, instalaciones deportivas,...).
- Campaña informativa, incluyendo información permanente en la web y en otros medios de comunicación
- Consideraciones en relación al diseño de elementos urbanos públicos.



COSAS
QUE HAY
QUE
SABER
SOBRE LA
**MOSCA
NEGRA**

SOM **prevenció**

Más información:
<http://www.sp.san.gva.es/rvn/>
<http://cuídatecv.es/>



¿Qué es la mosca negra?

Es una especie de mosca (*Simulium erythrocephalum*) que prolifera y habita junto a ríos, canales de regadío y aguas de montaña, es decir cerca de cursos de agua corriente.

Representa una molestia para los humanos y el resto de animales, debido a que las hembras necesitan ingerir sangre para realizar su ciclo vital.

¿Cómo es la mosca negra?

Estos insectos son de color oscuro y tienen la apariencia de una mosca pequeña. Son de menor tamaño que la mosca común y suelen medir, por término medio, entre 3 y 5 mm.



En la cabeza presentan su aparato bucal con mandíbulas finamente dentadas y con un labio en forma de trompa corta, que en las hembras están adaptados para poder desgarrar los tejidos de los huéspedes y succionar su sangre. Los machos se alimentan de néctar de flores.

El tórax es grueso y de color oscuro con patas cortas. El abdomen tiene nueve segmentos visibles, de coloración no tan oscura como el tórax.



¿Por qué nos preocupa?

Sobre todo por las picaduras, que realmente son desgarros o "mordiscos". Estas se caracterizan por presentar un punto central rojo y gran inflamación, normalmente sangrante que puede producir un fuerte picor con dolor local y edema tan intensos que, en personas sensibles, pueden requerir atención médica.

Para el proceso de ingestión de sangre estos insectos inoculan sustancias anestésicas, vasodilatadores y anticoagulantes, que son las causantes de características reacciones alérgicas.

En países tropicales pueden inocular parásitos en el momento de desgarrar, siendo considerados vectores de la oncocercosis y la filariosis. En Europa no se ha documentado que haya actuado como vector de ninguna enfermedad.



¿Cuándo aparece la mosca negra?

Se retarda la aparición de los adultos si el clima es frío. Habitualmente las primeras generaciones de primavera son más grandes de tamaño. Las altas temperaturas acortan la duración de su vida.

¿Cómo debo protegerme contra la mosca negra?

Suelen encontrarse en vegetación de las riberas y cerca de cursos de agua corriente. Son capaces de desplazarse hasta 20-30 kilómetros.

Intentar no ir por campos y riberas a primera y última hora del día.

Las ropas deben dejar las menores partes del cuerpo expuestas (evitar pantalones o faldas cortas), utilizar mangas largas y pantalones ajustados a los tobillos. Utilizar tejidos gruesos.

Utilizar lociones repelentes: el DEET y el icaridin a concentraciones iguales o superiores al 20%, no obstante consultad a vuestro médico o farmacéutico. En cualquier caso el uso de las mismas debe considerar las siguientes precauciones:

- Utilizar el repelente siempre en el exterior y en espacios abiertos durante el tiempo necesario, y cumplir estrictamente las instrucciones de uso, especialmente el número de aplicaciones diarias permitidas.
- No aplicar sobre cortes, heridas o irritaciones de la piel.
- No aplicarlos en niños menores de 2 años. En niños mayores, se debe evitar la aplicación siempre que sea posible, y nunca se deben aplicar a las manos, ya que los niños se las llevan a la boca y los ojos.
- No es aconsejable aplicarlos en la ropa.
- Cuando ya no sea necesario el repelente, se debe limpiar la piel con agua y jabón.
- Si se presenta algún tipo de reacción en la piel se debe lavar la zona con agua y jabón y consultar a un profesional sanitario.

¿Cómo actuar ante la picadura (mordedura) de la mosca negra?

Como ante cualquier otra picadura lo primero que debe hacer es lavar la misma con agua y jabón y desinfectar bien la zona de la "picadura". Evitar rascarse para no provocarse heridas. Si persisten las molestias consulte a su médico sobre el tratamiento sintomático que debe utilizar.